

## Comunicato stampa

# La salute mentale ci riguarda tutti

Bellinzona, 9 ottobre 2018

**La salute mentale è parte integrante del benessere di ogni persona e prendersene cura è importante quanto dedicarsi alla salute fisica. La salute mentale riguarda ognuno di noi. Sono questi i messaggi principali della campagna che verrà lanciata domani – in concomitanza con la Giornata mondiale della salute mentale – da Promozione Salute Svizzera (PSS) in collaborazione con i Cantoni. L'obiettivo dell'iniziativa, che si svilupperà su quattro anni, è di sensibilizzare la popolazione grazie a un'informazione mirata e a svariate attività sul territorio.**

L'OMS definisce la salute mentale come uno stato di benessere nel quale una persona può realizzarsi, superare le tensioni della vita quotidiana, svolgere un lavoro produttivo e contribuire alla vita della propria comunità. Si stima che una persona su due, almeno una volta nella vita, sia colpita da un problema di salute mentale, in maniera temporanea o duratura. In Svizzera, nel 2012, quasi il 18% della popolazione riferiva di vivere uno stato di disagio psicologico (Indagine sulla salute in Svizzera, 2012). Per questo motivo, la Fondazione PSS ha deciso di promuovere una campagna a livello nazionale – in collaborazione con i Cantoni – per fornire strumenti utili ad affrontare meglio le sfide e le difficoltà che ogni persona può incontrare nel corso della propria esistenza. Uno degli strumenti informativi della campagna è il sito internet [www.salutepsi.ch](http://www.salutepsi.ch), inaugurato nel 2017, sul quale è possibile trovare informazioni utili sulla salute mentale e, in caso di bisogno, aiuta ad orientarsi tra le varie offerte e servizi disponibili nel Cantone.

Il Ticino, tramite il Dipartimento della sanità e della socialità, aderisce alla campagna e – in collaborazione con i partner presenti sul territorio come, ad esempio, medici, psicologi, farmacie, ospedali, cliniche – da domani distribuirà una cartolina informativa e un poster. Per l'occasione sono inoltre stati prodotti due video informativi visibili sul sito web della campagna [www.salutepsi.ch](http://www.salutepsi.ch) e sul canale Youtube del Cantone Ticino ([www.youtube.com/cantoneTI](http://www.youtube.com/cantoneTI)).

La campagna nazionale avrà una durata di 4 anni e si orienterà alle principali fasi della vita. Pur mantenendo un filo conduttore, si rivolgerà di anno in anno a specifici gruppi di persone, trattando temi diversi, per poter rispondere in maniera mirata ai bisogni propri delle varie fasce d'età. Il materiale sarà sviluppato insieme a persone direttamente interessate e a vari attori presenti sul territorio, mentre un comitato scientifico seguirà la campagna per tutta la sua durata.