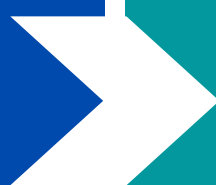


## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE DANS LE CADRE DE LA PANDÉMIE DE COVID-19

### SERVICES TÉLÉPHONIQUES À DISPOSITION DE LA POPULATION NEUCHÂTELOISE

La pandémie de coronavirus ainsi que les mesures d'isolement peuvent être la source d'anxiété, d'irritabilité, de colère, etc. pour de nombreuses personnes. Afin d'apporter un soutien aux personnes dont la santé psychique est mise à l'épreuve par la situation actuelle, les lignes téléphoniques suivantes sont à disposition.



Pour les urgences (p.ex.  
idées suicidaires)

Centre d'urgences  
psychiatriques (CUP)  
032 755 15 15

Pour les personnes suivies  
en temps normal par une  
institution ou un-e  
professionnel-le de santé  
mentale

s'adresser aux  
professionnel-le-s / lieux  
de soins habituels

Pour les membres de la  
population  
montrant des signes de  
souffrance psychique

Hotline de soutien  
psychologique au  
032 889 56 45 (service  
gratuit, hors frais d'appel)  
Possibilité de bénéficier  
d'appels de suivi  
Dispositif complété par  
une équipe mobile

Pour  
les familles qui  
vivent des conflits, des  
tensions, ou de la  
violence

Centre Neuchâtelois de  
Psychiatrie (CNP), hotline  
couples et familles au  
058 717 40 13 (tarifs  
LAMal)

Pour les professionnel-le-s  
impliqué-e-s ou impacté-e-s  
par la gestion de la  
pandémie

Dans certaines structures,  
des mesures de soutien  
spécifiques ont été mises  
en place : se renseigner  
auprès des directions

La Hotline de soutien  
psychologique est aussi à  
disposition au  
032 889 56 45