

CONGRÈS DU GRAAP LES 11 ET 12 MAI 2022

ATELIERS CITOYENS CANTONAUX

Pour son congrès de 2022 – organisé en collaboration avec la Coraasp et le Réseau Santé Psychique Suisse – le Graap-Fondation a choisi d'aborder le thème des **proches de personnes souffrant de troubles psychiques**.

Si accompagner au quotidien un proche atteint dans sa santé psychique peut être une expérience enrichissante, c'est aussi un parcours difficile et épuisant sur le long terme. Souvent à la croisée d'une multitude de rôles, les proches s'efforcent de concilier le soutien apporté à leur proche avec leurs autres activités quotidiennes. De plus, ils peuvent parfois manquer de ressources ou compétences nécessaires pour répondre au mieux aux exigences qui découlent de l'accompagnement de leur proche... au point de voir leur propre santé physique et mentale affectée.

La prise de conscience de ces problématiques place les proches parmi les principaux enjeux et débats de santé publique. Déjà abordée lors de l'édition 2011 du congrès, la thématique des proches de personnes atteintes dans leur santé mentale demeure ainsi de grande actualité. Depuis lors, les mouvements de reconnaissance en faveur du rôle joué par les proches ont pris de l'ampleur.

Onze ans après, où en est-on ? Être proche : c'est quoi et comment le vit-on ? Les proches sont-ils suffisamment pris en considération, notamment par les professionnel·le·s qui interviennent dans la prise en charge de leur proche ? Sont-ils considérés comme des interlocuteurs valables ? Comment créer ou faciliter le dialogue entre personnes concernées par la maladie, proches et professionnel·le·s ? Quels sont la place et le rôle des proches dans cette triangulation ? Et si des conflits émergent, comment les résoudre ? Plus généralement, quels sont, aujourd'hui en Suisse, les besoins et les ressources des proches de personnes atteintes dans leur santé mentale ?

Autant de sujets qui vont traverser les différentes interventions du congrès 2022 du Graap. Ces questions seront aussi abordées lors des échanges qui auront lieu dans les différents **ateliers citoyens cantonaux**, auxquels nous

avons le plaisir de vous inviter. Ces ateliers citoyens auront lieu dans tous les cantons romands et, pour la première fois, en Suisse alémanique.

Après les éditions de 2011 (ayant déjà traité le rôle des proches), de 2013 (nouveau droit de protection de l'adulte), 2015 (vie affective, sexualité et désir d'enfant), 2017 (la vulnérabilité) et 2019 (contrainte en psychiatrie), la Coraasp se réjouit de pouvoir poursuivre les réflexions collectives sur le thème des proches de personnes souffrant de troubles psychiques.

Ouverts à toute personne intéressée, ces ateliers permettront, sur la base des réflexions des participant·e·s, du partage d'expériences et des apports d'intervenant·e·s externes, de collecter l'expertise des acteurs et actrices concerné·e·s par la thématique. Le **savoir collectif** produit sera ensuite restitué durant le congrès du Graap, sous la forme choisie par les participant·e·s aux ateliers.

La participation aux ateliers est gratuite et ne nécessite pas d'inscription préalable. Dans le ou les canton(s) de votre choix, vous pouvez ainsi librement prendre part à l'une ou à l'ensemble des séances.

Découvrez, au verso, le programme des ateliers cantonaux en Suisse romande. Nous nous réjouissons de vous y accueillir nombreuses et nombreux !

Stéphanie Romanens-Pythoud
Directrice Coraasp



Avenue de la Gare 52
1003 Lausanne
021 311 02 96
info@coraasp.ch / www.coraasp.ch

Partenaire de



Et membre du



→ Des dispositions spécifiques pourront être prises au moment de la tenue des ateliers citoyens pour prendre en compte les mesures sanitaires en vigueur ←

ORGANISATION	DATES ET HORAIRES	LIEU	THÉMATIQUE	INTERVENANT·E·S
AFAAP (FR) www.afaap.ch info@afaap.ch 026 424 15 14	À 17h30 les : <u>Ma. 25 janvier</u> <u>Ma. 15 février</u> <u>Ma. 15 mars</u>	AFAAP Rue Hans-Fries 5 1700 Fribourg	<i>Proches des personnes concernées par la maladie psychique</i>	
ANAAP (NE) www.anaap.ch secretariat@anaap.ch 032 721 10 93	À 18h30 les : <u>Ma. 18 janvier</u> <u>Ma. 22 février</u> <u>Ma. 22 mars</u>	Hôtel des Associations Rue Louis-Favre 1 2000 Neuchâtel	« <u>Proches d'un enfant atteint dans sa santé psychique</u> » « <u>Proche d'un adulte dans une période stable/de rétablissement</u> » « Proche d'un adulte dans une période de crise »	Caroline Maupetit-Cavois , psychologue – psychothérapeute, CNP – Enfance et adolescence Marcel Carrad , proche et membre du comité de l'Anaap et un·e pair·e praticien·ne (à confirmer) Un·e représentant·e du CUP et un·e policier·ère (à confirmer)
AVEP (VS) www.avep-vs.ch animation@avep-vs.ch 024 471 40 18	À 18h les : <u>Je. 27 janvier</u> <u>Je. 24 février</u> <u>Je. 24 mars</u>	AVEP Rte du Martoret 31a 1870 Monthey	« <u>C'est quoi être proche(s) ?</u> » « <u>Place et rôle du proche dans la triangulation proche-personne concernée-soignant</u> » « <u>Regards croisés : quelles ressources pour les proches ?</u> »	<u>Association proches aidants Valais</u> Jessé Curchod , infirmier spécialiste clinique <u>Associations Synapsespoir et AVEP</u>
L'îlot (VD) www.lilot.org info@lilot.org 021 588 00 27	À 14h les: <u>Sa. 22 janvier</u> <u>Sa. 26 février</u> <u>Sa. 12 mars</u>	Maison de Quartier Sous-Gare Av. Dapples 50 1006 Lausanne	<i>Être proche d'une personne souffrant de difficultés psychiques : comment le vit-on aujourd'hui ?</i>	22 janvier : Shyhrete Rexhaj , vice-présidente îlot et professeure à la Haute Ecole de la Santé La Source
Association Parole (GE) www.associationparole.ch 022 781 43 08	Informations plus détaillées sur les dates et les lieux des ateliers proposés par les associations genevoises de la Coraasp à suivre, sur www.coraasp.ch et www.associationparole.ch		« <u>Le regard des proches « aidés » sur leurs proches « aidants</u> » « <u>L'approche systémique, le rôle du « malade » dans la famille</u> » « <u>Proches et Institutions, collaborations dans la prise en charge en théorie et en pratique</u> »	
A3 Jura www.a3jura.ch info@a3jura.ch 077 438 66 22	À 19h les : <u>Ma. 15 février</u> <u>Ma. 15 mars</u> <u>Ma. 5 avril</u>	<u>15 février</u> : Unité d'Accueil Psycho-éducative Route de Coeuve 41 <u>2900 Porrentruy</u> <u>15 mars et 5 avril</u> : « Chez l'Cabri » Rte Principale 23 2923 Courtemaîche	<i>Comment résoudre une situation de relations conflictuelles entre personnes concernées par la souffrance et proches ?</i> <u>15 février</u> : En 1 ^{ère} partie, rencontre du Triangle sur le thème « Famille, je t'aime ! – L'impact de la maladie psychique sur les liens familiaux », suivie de l'atelier citoyen	Elise Unternaehrer , co-responsable à LARC/Caritas, Delémont Elise Unternaehrer et Charlène Tripalo , resp. de projets à la Coraasp, infirmière et ancienne déléguée aux familles et aux proches à la psychiatrie de liaison au CHUV à Lausanne Elise Unternaehrer