

Chaque année, à l'occasion de la **Journée mondiale de la santé mentale du 10 octobre**, la Coraasp (Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique) organise une manifestation de sensibilisation dans une ville romande, en partenariat avec Santépsy.ch.

L'édition 2022 s'intéressera au récit de vie. Notre santé mentale est teintée par nos expériences de vie individuelles et collectives et la manière dont nous leur donnons du sens. Se raconter, c'est mettre en perspective ses ressources pour maintenir ou renforcer sa santé psychique.

A travers différents événements, le public sera invité à expérimenter la force du récit et à découvrir des histoires, parcours et témoignages individuels et collectifs sous diverses formes: œuvres d'art, vidéos, audios, récits, échanges live, film.

Avec pour «slogan» «C'est toute une histoire!», le programme 2022 de la Journée mondiale de la santé mentale s'étale sur plusieurs jours et en trois lieux:

Fribourg
pour marquer les 30 ans de l'FAAP (Association fribourgeoise d'accueil et d'action psychiatrique)

Neuchâtel
où l'ANAAP (Association neuchâteloise d'accueil et d'action psychiatrique) fête également ses 30 ans

Genève
qui propose le concept de la bibliothèque humaine et des cercles d'écoute

NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUSES ET NOMBREUX LORS DE CES ÉVÈNEMENTS!
Retrouvez toutes les informations concernant le programme sur www.coraasp.ch.

QUI SOMMES-NOUS ?

La **Coraasp** est une association faîtière romande d'action en santé psychique. Elle construit – en partenariat avec les personnes concernées, les proches et les professionnel·le·s de l'action psychosociale – des actions collectives favorisant l'intégration sociale, la citoyenneté et la défense des intérêts des personnes atteintes dans leur santé psychique. Ses actions visent également à informer et sensibiliser la population et à promouvoir la santé mentale au sein de la société.

Santépsy.ch œuvre pour la promotion de la santé mentale dans les cantons latins en proposant à l'ensemble de la population une palette d'informations, d'outils, de ressources et de conseils pratiques. Acteur de référence en Suisse latine dans la promotion de la santé mentale, Santépsy.ch est mené par les cantons, en partenariat avec la Coraasp et avec le soutien de Promotion Santé Suisse.

JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE DU 10 OCTOBRE 2022

«C'EST TOUTE UNE HISTOIRE!»

Se raconter, c'est donner du sens à ses expériences



www.santépsy.ch



www.coraasp.ch

NEUCHÂTEL

EXPOSITION D'ŒUVRES RÉALISÉES PAR LES MEMBRES DE L'ANAAP

Du 7 au 10 octobre 2022

Péristyle de l'hôtel de ville de
Neuchâtel, Rue du Concert

Entrée libre sans inscription

CONFÉRENCE « LES RESSOURCES À TRAVERS L'HISTOIRE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE », par Charlie Crettenand

10 octobre 2022 à 12h15

Péristyle de l'hôtel de ville de
Neuchâtel, Rue du Concert

Conférence débat tout public
donnée par Mme Charlie
Crettenand, qui abordera le récit
de vie par l'approche narrative.

Entrée libre sans inscription

VALAIS

PROJECTION DU FILM «LA FORÊT DE MON PÈRE»

Lundi 10 octobre, 18h00

Cinéma Capitole, Sion

Le film de Vero Cratzborn sera suivi
d'un temps d'échange entre le public
et les associations partenaires
As'trame, Synapsespoir et l'Avep.

*Prix: 11 francs la place, tarif
préférentiel pour les membres
de l'Avep*

GENÈVE

BIBLIOTHÈQUE HUMAINE ET CERCLES D'ÉCOUTE

Samedi 8 octobre, de 13h30 à 17h00

Musée d'Ethnographie,
Boulevard Carl-Vogt 65

Expérimenter concrètement la force
du récit de vie dans une bibliothèque
humaine et/ou dans un cercle
d'écoute. Le public pourra
«emprunter» des «êtres-livres»,
c'est-à-dire des personnes qui
partagent leur histoire pour
transmettre un message, faire
tomber les préjugés. Durant une
vingtaine de minutes, un échange
privilegié pourra ainsi se vivre entre
«lecteur-trice» et «être-livre». Il sera
également possible pour le public
de déposer leur propre histoire
dans cette bibliothèque par la
participation aux cercles d'écoute.
Un espace libre d'accès et
confidentiel pour expérimenter
le fait d'être écoutée par un groupe
de manière non-jugeante et
inconditionnelle, et pratiquer à son
tour une écoute de cette qualité.

Entrée libre sans inscription

FRIBOURG

EXPOSITION POÉTIQUE ET LUDIQUE «C'EST TOUTE UNE HISTOIRE!»

7 au 24 octobre 2022

Place Jean-Tinguely,
au pied du théâtre Équilibre

La Coraasp et ses membres
proposent une exposition autour du
témoignage individuel et collectif. A
travers chaque œuvre artistique, les
visiteurs et visiteuses découvriront
une histoire empreinte de résilience,
d'autodétermination, d'espoir, de
solidarité, de lien social, etc. Autant
de ressources indispensables au
bien-être psychique.

Vernissage de l'exposition le **jeudi 13
octobre à 14h30** (visite accompagnée
des œuvres et concert de Carinhobox,
l'orchestre du Graap-Fondation)

*Accès libre sans inscription,
y compris au vernissage*

«ONE-MAN MAGIC SHOW», DE PIERRIC TENTHOREY

Jeudi 13 octobre 2022 à 16h30

Collège Gambach,
Avenue Louis-Weck-Reynold 9

30 ans, ça se fête! Pour marquer
le coup, l'AFAAP propose au public
fribourgeois le spectacle de magie de
Pierric Tenthorey. Rire et étonnement
seront assurément au rendez-vous
pour cette soirée d'anniversaire.

Un apéritif sera offert à l'issue du
spectacle.

*Entrée gratuite mais inscription
obligatoire à info@afaap.ch*