



Atelier-seniors

RENNAZ

Image du corps, image de soi : entre complexité et richesse

Pro Senectute Vaud propose des formations pratiques dans le domaine de la prévention et de la santé avec des intervenants spécialisés.

Reflet dans le miroir, image de soi et regard des autres : la perception de notre corps est en perpétuelle évolution au cours de notre vie. Dans une société encore très axée sur l'image et la jeunesse, l'avancée en âge implique de nombreux changements qui ne sont pas toujours faciles à gérer. Le Dr Mazen Almesber, psychiatre et psychothérapeute FMH, vous accompagnera dans ce cheminement et partagera quelques outils pratiques pour une meilleure acceptation de soi et de son corps.

Lieu	Espace Santé Rennaz, Rte des Tilles 6A, 1847 Rennaz
Date et horaire	Mardi 29 novembre 2022, de 14h à 17h
Participation	CHF 30.-
Renseignements Inscriptions	Stéphanie Allesina, animatrice régionale, 079 917 61 27 ou stephanie.allesina@vd.prosenectute.ch Inscriptions obligatoires, nombre de places limité

Cette activité est partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.